



## Ωράριο λειτουργίας:

**Δευτέρα-Παρασκευή**

**GYM:** 07.00 - 23.00

**POOL:** 07.30 - 22.30

**Σάββατο**

**GYM:** 09.00 - 21.00

**POOL:** 11.00 - 17.00

**Κυριακή**

**GYM:** Κλειστά

**POOL:** Κλειστά

*Τους μήνες Ιούλιο & Αύγουστο, το ωράριο λειτουργίας υφίσταται αλλαγές*

ΤΟ ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥ **GYM** ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΕΙΝΑΙ:

**ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 8.00-23.00**

**ΣΑΒΒΑΤΟ: 10.00-18.00**

**ΚΥΡΙΑΚΗ: ΚΛΕΙΣΤΑ**

ΤΟ ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ **ΠΙΣΙΝΑΣ** ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΕΙΝΑΙ:

**ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 9.30-21.20**

**ΣΑΒΒΑΤΟ: ΚΛΕΙΣΤΑ**

**ΚΥΡΙΑΚΗ: ΚΛΕΙΣΤΑ**

**ΔΕΝ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ  
ΑΠΟ 5/8 ΕΩΣ 18/8**

**ΤΟ HEALTH CLUB ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΙΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟ  
ΑΠΟ 10/8 ΕΩΣ 18/8**

# TERRA HALL - ΙΟΥΛΙΟΣ από 8/7 έως 27/7



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
9:00						
10:00	<b>TOTAL BODY</b> Γιάννης Πιπεράκης		<b>TOTAL BODY</b> Γεωργία Καραμπουτάκη			<b>PILATES</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου
11:00	<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης				<b>YOGA</b> Μιχάλης Μαρτίνος	<b>TOTAL BODY</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου
16:00						
17:00	<b>CORE</b> Σπύρος Πουλίδης		<b>PILATES</b> Άννα Βαζαίου	<b>YOGA</b> Τζέλλα Χριστοπούλου	<b>BODY CONDITIONING</b> Παντελής Εμμανουηλίδης	
18:00	<b>CARDIO</b> Σπύρος Πουλίδης	<b>CORE</b> Κωνσταντίνος Πάνος	<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>TOTAL BODY</b> Πέτρος Παναγιωτης	<b>DANS FOR ALL</b> Γεωργία Καραμπουτάκη	
19:00	<b>PILATES</b> Πέννυ Μπάκα Μπάκα	<b>TOTAL BODY</b> Κωνσταντίνος Πάνος	<b>PILATES</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CROSS TRAINING</b> Γιάννης Πιπεράκης	<b>CORE</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου	
20:00	<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>STEP MAX</b> Τίμος Μπέκος	<b>TOTAL BODY</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CARDIO</b> Τίμος Μπέκος		
21:00	<b>YOGA 75'</b> Παρασκευή Περιμένη	<b>CROSS TRAINING</b> Τίμος Μπέκος	<b>YOGA 75'</b> Παρασκευή Περιμένη	<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης		

# TERRA HALL - ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ από 29/7 έως 2/8



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
9:00						
10:00	<b>TOTAL BODY</b> Γιάννης Πιπεράκης		<b>TOTAL BODY</b> Γεωργία Καραμπουτάκη			
11:00	<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης					
16:00						
17:00			<b>PILATES</b> Άννα Βαζαίου	<b>YOGA</b> Τζέλλα Χριστοπούλου		
18:00			<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>TOTAL BODY</b> Πέτρος Παναγιωτης	<b>DANS FOR ALL</b> Γεωργία Καραμπουτάκη	
19:00	<b>PILATES</b> Πέννυ Μπάκα Μπάκα		<b>PILATES</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CROSS TRAINING</b> Γιάννης Πιπεράκης	<b>CORE</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου	
20:00	<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>STEP MAX</b> Τίμος Μπέκος	<b>TOTAL BODY</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CARDIO</b> Τίμος Μπέκος		
21:00	<b>YOGA 75'</b> Άννα Βαζαίου	<b>CROSS TRAINING</b> Τίμος Μπέκος		<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης		

# TERRA HALL - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ από 19/8 έως 23/8



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
10:00	<b>TOTAL BODY</b> Μόρφω Παπανικολάου		<b>TOTAL BODY</b> Μόρφω Παπανικολάου			
11:00	<b>PILATES</b> Μόρφω Παπανικολάου				<b>YOGA</b> Γιαννής Ντογαίμ	
17:00	<b>CORE</b> Σπύρος Πουλίδης			<b>YOGA</b> Τζέλλα Χριστοπούλου		
18:00	<b>CARDIO</b> Σπύρος Πουλίδης	<b>CORE</b> Κωνσταντίνος Πάνος		<b>TOTAL BODY</b> Πέτρος Παναγιωτης	<b>CROSS TRAINING</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου	
19:00	<b>PILATES</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>TOTAL BODY</b> Κωνσταντίνος Πάνος	<b>PILATES</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CROSS TRAINING</b> Πέτρος Παναγιωτης	<b>CORE</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου	
20:00	<b>TOTAL BODY</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη		<b>TOTAL BODY</b> Μόρφω Παπανικολάου			

# TERRA HALL - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ από 26/8 έως 31/8



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
10:00	<b>TOTAL BODY</b> Γιάννης Πιπερακης		<b>TOTAL BODY</b> Γεωργία Καραμπουτάκη	<b>TOTAL BODY</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου	<b>TOTAL BODY</b> Γιάννης Πιπερακης	<b>PILATES</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου
11:00	<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης				<b>YOGA</b> Γιαννής Ντογαίμ	<b>TOTAL BODY</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου
17:00	<b>CORE</b> Σπύρος Πουλίδης		<b>PILATES</b> Άννα Βαζαίου	<b>YOGA</b> Τζέλλα Χριστοπούλου		
18:00	<b>CARDIO</b> Σπύρος Πουλίδης	<b>CORE</b> Κωνσταντίνος Πάνος	<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>TOTAL BODY</b> Πέτρος Παναγιωτης	<b>DANS FOR ALL</b> Γεωργία Καραμπουτάκη	
19:00	<b>PILATES</b> Πέννυ Μπάκα	<b>TOTAL BODY</b> Κωνσταντίνος Πάνος"	<b>PILATES</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CROSS TRAINING</b> Γιάννης Πιπερακης	<b>CORE</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου	
20:00	<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>STEP MAX</b> Τίμος Μπέκος	<b>TOTAL BODY</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CARDIO</b> Τίμος Μπέκος	<b>YOGA</b> Άννα Βαζαίου	
21:00	<b>YOGA</b> Άννα Βαζαίου	<b>CROSS TRAINING</b> Τίμος Μπέκος		<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης		



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08.00	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>BOOTCAMP</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Σόφη Τσίγκα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Σταύρος Τσομπάνογλου
09.00	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Σόφη Τσίγκα	<b>BOOTCAMP</b> Σταύρος Τσομπάνογλου
10.00	<b>BOOTCAMP</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Σόφη Τσίγκα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>BOOTCAMP</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Βασίλης Αντωνόπουλος
11.00	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Σόφη Τσίγκα	<b>BOOTCAMP</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Βασίλης Αντωνόπουλος
17.00		<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Σταύρος Τσομπάνογλου	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Σταύρος Τσομπάνογλου	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα
18.00	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>BOOTCAMP</b> Σταύρος Τσομπάνογλου	<b>BOOTCAMP</b> Γιάννης Ντογαίμ
19.00	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Σόφη Τσίγκα	<b>BOOTCAMP</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Σταύρος Τσομπάνογλου	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα
20.00	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>BOOTCAMP</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Βασίλης Αντωνόπουλος
21.00	<b>BOOTCAMP</b> Σόφη Τσίγκα				

# Cycling – ΙΟΥΛΙΟΣ από 1/7 έως 26/7



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
17.00						
18.00			<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER FAT BURN</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Άννα Βαζαίου	
19.00	<b>POWER FAT BURN</b> Χριστίνα Λάπη		<b>POWER FAT BURN</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER INTERVAL</b> Άννα Βαζαίου	
20.00	<b>POWER INTERVAL</b> Χριστίνα Λάπη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Χρήστος Αντωνίου				
21.00	<b>POWER CYCLING</b> Άννα Βαζαίου	<b>POWER EVOLUTION</b> Χρήστος Αντωνίου				

# Cycling – ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ από 29/7 έως 2/8



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
17.00						
18.00			<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER FAT BURN</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Άννα Βαζαίου	
19.00	<b>POWER FAT BURN</b> Χριστίνα Λάπη		<b>POWER FAT BURN</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER INTERVAL</b> Άννα Βαζαίου	
20.00	<b>POWER INTERVAL</b> Χριστίνα Λάπη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Χρήστος Αντωνίου				
21.00		<b>POWER EVOLUTION</b> Χρήστος Αντωνίου				

Το **booking** για τα **Cycling Classes** πραγματοποιείται την ίδια μέρα.

**Book Your Place NOW**

# Cycling – ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ από 19/8 έως 23/8



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
17.00						
18.00			<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER FAT BURN</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	
19.00	<b>POWER FAT BURN</b> Κωσταντίνος Πάνος		<b>POWER FAT BURN</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER INTERVAL</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	
20.00	<b>POWER INTERVAL</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη				
21.00		<b>POWER EVOLUTION</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη				

# Cycling – ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ από 26/8 έως 30/8



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
17.00						
18.00			<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER FAT BURN</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Άννα Βαζαίου	
19.00	<b>POWER FAT BURN</b> Κωσταντίνος Πάνος		<b>POWER FAT BURN</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER INTERVAL</b> Άννα Βαζαίου	
20.00	<b>POWER INTERVAL</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη				
21.00		<b>POWER EVOLUTION</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη				

Το **booking** για τα **Cycling Classes** πραγματοποιείται την ίδια μέρα.

**Book Your Place NOW**

# Studio Pilates Beyond - INTRO - Από 22/7 έως 26/7



	ΔΕΥΤΕΡΑ 22/7	ΤΡΙΤΗ 23/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 24/7	ΠΕΜΠΤΗ 25/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/7
9:00		<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου		<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	
10:00	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>INTRO</b> Πέννυ Μπάκα	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου
11:00	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>INTRO</b> Πέννυ Μπάκα	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου
12:00	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου		<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα		<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου
17:00	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor
18:00	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor
19:00	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor
20:00	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor
21:00	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	<b>INTRO</b> Instructor	

# Studio Pilates - CHALLENGE - Από 22/7 έως 26/7



	ΔΕΥΤΕΡΑ 22/7	ΤΡΙΤΗ 23/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 24/7	ΠΕΜΠΤΗ 25/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26/7
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
16:00	<b>INTRO</b> Instructor		<b>INTRO</b> Instructor		
17:00	<b>CHALLENGE</b> Instructor		<b>CHALLENGE</b> Instructor		<b>CHALLENGE</b> Instructor
18:00	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor
19:00	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor
20:00	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor	<b>CHALLENGE</b> Instructor
21:00		<b>CHALLENGE</b> Instructor		<b>CHALLENGE</b> Instructor	

## Studio Pilates Beyond - INTRO - Από 29/8 έως 2/8

	ΔΕΥΤΕΡΑ 29/7	ΤΡΙΤΗ 30/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 31/7	ΠΕΜΠΤΗ 1/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/8
9:00		INTRO Instructor		INTRO Instructor	
10:00	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor
11:00	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor
12:00	CHALLENGE Instructor		CHALLENGE Instructor		INTRO Instructor
17:00	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor
18:00	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor
19:00	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor
20:00	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor
21:00	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	

## Studio Pilates - CHALLENGE - Από 29/8 έως 2/8

	ΔΕΥΤΕΡΑ 29/7	ΤΡΙΤΗ 30/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 31/7	ΠΕΜΠΤΗ 1/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/8
17:00	CHALLENGE Instructor		CHALLENGE Instructor		
18:00	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor
19:00	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor
20:00	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor	CHALLENGE Instructor
21:00		CHALLENGE Instructor		CHALLENGE Instructor	

## Studio Pilates Beyond - INTRO - Από 5/8 έως 9/8

	ΔΕΥΤΕΡΑ 5/8	ΤΡΙΤΗ 6/8	ΤΕΤΑΡΤΗ 7/8	ΠΕΜΠΤΗ 8/8	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9/8
9:00		INTRO Instructor		INTRO Instructor	
10:00	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor	INTRO Instructor
11:00	CHALLENGE Instructor		CHALLENGE Instructor		CHALLENGE Instructor
17:00	INTRO Instructor	CHALLENGE Instructor	INTRO Instructor	CHALLENGE Instructor	"Pilates Intro Instructor"
18:00	CHALLENGE Instructor	INTRO Instructor	CHALLENGE Instructor	INTRO Instructor	CHALLENGE Instructor
19:00	INTRO Instructor	CHALLENGE Instructor	INTRO Instructor	CHALLENGE Instructor	INTRO Instructor
20:00	CHALLENGE Instructor	INTRO Instructor	CHALLENGE Instructor	INTRO Instructor	CHALLENGE Instructor



ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Ο ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΤΑ ΠΛΑΣΙΑ ΤΗΣ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΜΑΣ

ΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑQUA ΔΕ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΙΣ 5/8 ΕΩΣ 18/8

ΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟ

## Pool & Aqua Classes – ΙΟΥΛΙΟΣ από 22/7 έως 26/7



	Δευτέρα 22/7	Τρίτη 23/7	Τετάρτη 24/7	Πέμπτη 25/7	Παρασκευή 26/7	Σάββατο 27/7
10:30 11:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ	
12:00 12:50						<b>AQUA FITNESS</b>
19:30 20:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ			
20:30 21:20		<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		

## Kids Academy – ΙΟΥΛΙΟΣ από 22/7 έως 26/7



	Δευτέρα 22/7	Τρίτη 23/7	Τετάρτη 24/7	Πέμπτη 25/7	Παρασκευή 26/7	Σάββατο 27/7
10:00 10:45						
11:00 11:45						<b>KIDS ACADEMY</b>
13:00 13:45						<b>KIDS ACADEMY</b>
14:00 14:50						<b>KIDS ACADEMY</b> <b>ΕΦΗΒΙΚΟ</b>
15:30 16:15	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	
16:30 17:15	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	
17:30 18:15	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	
18:30 19:15	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	
19:30 20:20		<b>KIDS ACADEMY</b> <b>ΕΦΗΒΙΚΟ</b>		<b>KIDS ACADEMY</b> <b>ΕΦΗΒΙΚΟ</b>		

## Pool & Aqua Classes – ΙΟΥΛΙΟΣ/ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ από 29/7 έως 2/8

	Δευτέρα 29/7	Τρίτη 30/7	Τετάρτη 31/7	Πέμπτη 1/8	Παρασκευή 2/8
10:30 11:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ
11:30 12:20					
12:00 12:50					
13:30 14:20					
19:30 20:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ	
20:30 21:20		<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ			

ΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑQUA ΔΕ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΙΣ 5/8 ΕΩΣ 18/8

ΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟ

ΤΟ ΩΡΑΡΙΟ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΗΣ ΠΙΣΙΝΑΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΕΙΝΑΙ:  
ΔΕΥΤΕΡΑ - ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ: 9.30 - 21.20  
ΣΑΒΒΑΤΟ: **ΚΛΕΙΣΤΑ**

## Pool & Aqua Classes – ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ ΑΠΟ 19/8 Έως 30/8



	Δευτέρα 19/8	Τρίτη 20/8	Τετάρτη 21/8	Πέμπτη 22/8	Παρασκευή 23/8
10:30 11:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ
11:30 12:20		<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ			
12:00 12:50					
13:30 14:20					
19:30 20:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ	<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ	
	Δευτέρα 26/8	Τρίτη 27/8	Τετάρτη 28/8	Πέμπτη 29/8	Παρασκευή 30/8
10:30 11:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ
11:30 12:20		<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ			
12:00 12:50					
13:30 14:20					
19:30 20:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ	<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ	<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ	