



**Ωράριο λειτουργίας:**

**Δευτέρα-Παρασκευή**

**GYM:** 07.00 - 23.00

**POOL:** 07.30 - 22.30

**Σάββατο**

**GYM:** 09.00 - 21.00

**POOL:** 11.00 - 17.00

**Κυριακή**

**GYM:** Κλειστά

**POOL:** Κλειστά

*Τους μήνες Ιούλιο & Αύγουστο, το ωράριο λειτουργίας υφίσταται αλλαγές*

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ **50'**

### TERRA HALL - ΙΟΥΛΙΟΣ από 8/7 έως 27/7



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
9:00						
10:00	<b>TOTAL BODY</b> Γιάννης Πιπεράκης		<b>TOTAL BODY</b> Γεωργία Καραμπουτάκη			<b>PILATES</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου
11:00	<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης				<b>YOGA</b> Μιχάλης Μαρτίνος	<b>TOTAL BODY</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου
16:00						
17:00	<b>CORE</b> Σπύρος Πουλιδής		<b>PILATES</b> Άννα Βαζαίου	<b>YOGA</b> Τζέλλα Χριστοπούλου	<b>BODY CONDITIONING</b> Παντελής Εμμανουηλίδης	
18:00	<b>CARDIO</b> Σπύρος Πουλιδής	<b>CORE</b> Κωνσταντίνος Πάνος	<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>TOTAL BODY</b> Πέτρος Παναγιωτης	<b>DANS FOR ALL</b> Γεωργία Καραμπουτάκη	
19:00	<b>PILATES</b> Πέννη Μπάκα Μπάκα	<b>TOTAL BODY</b> Κωνσταντίνος Πάνος	<b>PILATES</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CROSS TRAINING</b> Γιάννης Πιπεράκης	<b>CORE</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου	
20:00	<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>STEP MAX</b> Τίμος Μπέκος	<b>TOTAL BODY</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CARDIO</b> Τίμος Μπέκος		
21:00	<b>YOGA 75'</b> Παρασκευή Περιμένη	<b>CROSS TRAINING</b> Τίμος Μπέκος	<b>YOGA 75'</b> Παρασκευή Περιμένη	<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης		

# TERRA HALL - ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ ΑΠΟ 29/7 Έως 2/8



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
9:00						
10:00	<b>TOTAL BODY</b> Γιάννης Πιπεράκης		<b>TOTAL BODY</b> Γεωργία Καραμπουτάκη			
11:00	<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης					
16:00						
17:00			<b>PILATES</b> Άννα Βαζαίου	<b>YOGA</b> Τζέλλα Χριστοπούλου		
18:00			<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>TOTAL BODY</b> Πέτρος Παναγιωτης	<b>DANS FOR ALL</b> Γεωργία Καραμπουτάκη	
19:00	<b>PILATES</b> Πέννυ Μπάκα Μπάκα		<b>PILATES</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CROSS TRAINING</b> Γιάννης Πιπερακης	<b>CORE</b> Μάγκυ Λαίνοπούλου	
20:00	<b>CROSS TRAINING</b> Άννα Βαζαίου	<b>STEP MAX</b> Τίμος Μπέκος	<b>TOTAL BODY</b> Μόρφω Παπανικολάου	<b>CARDIO</b> Τίμος Μπέκος		
21:00	<b>YOGA 75'</b> Άννα Βαζαίου	<b>CROSS TRAINING</b> Τίμος Μπέκος		<b>PILATES</b> Γιάννης Πιπεράκης		



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08.00	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>BOOTCAMP</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Σόφη Τσίγκα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Σταύρος Τσομπάνογλου
09.00	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Σόφη Τσίγκα	<b>BOOTCAMP</b> Σταύρος Τσομπάνογλου
10.00	<b>BOOTCAMP</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Σόφη Τσίγκα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>BOOTCAMP</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Βασίλης Αντωνόπουλος
11.00	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Σόφη Τσίγκα	<b>BOOTCAMP</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Βασίλης Αντωνόπουλος
17.00		<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Σταύρος Τσομπάνογλου	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Σταύρος Τσομπάνογλου	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα
18.00	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>BOOTCAMP</b> Σταύρος Τσομπάνογλου	<b>BOOTCAMP</b> Γιάννης Ντογαίμ
19.00	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Σόφη Τσίγκα	<b>BOOTCAMP</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Σταύρος Τσομπάνογλου	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα
20.00	<b>FUNCTIONAL DOUBLE</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Γιάννης Ντογαίμ	<b>BOOTCAMP</b> Βασίλης Αντωνόπουλος	<b>TRX - LIMIT ZONE</b> Ηλιάνα Τσουκνίδα	<b>FUNCTIONAL INTRO</b> Βασίλης Αντωνόπουλος
21.00	<b>BOOTCAMP</b> Σόφη Τσίγκα				

# Cycling – ΙΟΥΛΙΟΣ από 1/7 έως 26/7



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
17.00						
18.00			<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER FAT BURN</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Άννα Βαζαίου	
19.00	<b>POWER FAT BURN</b> Χριστίνα Λάππα		<b>POWER FAT BURN</b> Κωσταντίνος Πάνος	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER INTERVAL</b> Άννα Βαζαίου	
20.00	<b>POWER INTERVAL</b> Χριστίνα Λάππα	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Χρήστος Αντωνίου				
21.00	<b>POWER CYCLING</b> Άννα Βαζαίου	<b>POWER EVOLUTION</b> Χρήστος Αντωνίου				

# Cycling – ΙΟΥΛΙΟΣ-ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ από 29/7 έως 2/8



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
17.00						
18.00			<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER FAT BURN</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Άννα Βαζαίου	
19.00	<b>POWER FAT BURN</b> Χριστίνα Λάππα		<b>POWER FAT BURN</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Ερωφίλη Βεργιτσάκη	<b>POWER INTERVAL</b> Άννα Βαζαίου	
20.00	<b>POWER INTERVAL</b> Χριστίνα Λάππα	<b>POWER METABOLIC BOOST</b> Χρήστος Αντωνίου				
21.00		<b>POWER EVOLUTION</b> Χρήστος Αντωνίου				

To booking για τα Cycling Classes πραγματοποιείται την ίδια μέρα.

**Book Your Place NOW**

# Studio Pilates Beyond - INTRO - Από 8/7 έως 13/7



	ΔΕΥΤΕΡΑ 8/7	ΤΡΙΤΗ 9/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/7	ΠΕΜΠΤΗ 11/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/7
9:00		<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου		<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	
10:00	<b>INTRO</b> Πέννυ Μπάκα	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>INTRO</b> Πέννυ Μπάκα	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου
11:00	<b>INTRO</b> Πέννυ Μπάκα	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>INTRO</b> Πέννυ Μπάκα	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου
12:00	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα		<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα		<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου
17:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ
18:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ
19:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ
20:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ
21:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ

# Studio Pilates - CHALLENGE - Από 8/7 έως 13/7



	ΔΕΥΤΕΡΑ 8/7	ΤΡΙΤΗ 9/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/7	ΠΕΜΠΤΗ 11/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/7	ΣΑΒΒΑΤΟ 13/7
10:00						<b>INTRO</b> Χαρά Πετράκου
11:00						<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου
12:00						<b>INTRO</b> Χαρά Πετράκου
13:00						<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου
16:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	
17:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	
18:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	
19:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	
20:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	
21:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπουλου	

# Studio Pilates Beyond - INTRO - Από 15/7 έως 19/7



	ΔΕΥΤΕΡΑ 15/7	ΤΡΙΤΗ 16/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/7	ΠΕΜΠΤΗ 18/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/7
9:00		<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου		<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	
10:00	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>INTRO</b> Πέννυ Μπάκα	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου
11:00	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>INTRO</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>INTRO</b> Πέννυ Μπάκα	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου	<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου
12:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου		<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα		<b>INTRO</b> Μάντυ Αποστόλου
17:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ
18:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ
19:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ
20:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ
21:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ

# Studio Pilates - CHALLENGE - Από 15/7 έως 20/7



	ΔΕΥΤΕΡΑ 15/7	ΤΡΙΤΗ 16/7	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/7	ΠΕΜΠΤΗ 18/7	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/7	ΣΑΒΒΑΤΟ 20/7
10:00						<b>INTRO</b> Χαρά Πετράκου
11:00						<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου
12:00						<b>INTRO</b> Χαρά Πετράκου
13:00						<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου
16:00	<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ		<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ		<b>INTRO</b> Αλεξάνδρα Μενιέ	
17:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	
18:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Πέννυ Μπάκα	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	
19:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	
20:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	
21:00	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου	<b>CHALLENGE</b> Αναστασία Αραμπατζοπούλου	<b>CHALLENGE</b> Χαρά Πετράκου		

ΤΙΣ ΩΡΕΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ Ο ΜΕΓΙΣΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΤΑ ΠΛΑΣΙΑ ΤΗΣ ΚΑΛΥΤΕΡΗΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΜΕΛΩΝ ΜΑΣ

Ωράριο λειτουργίας:

**Δευτέρα-Παρασκευή**  
**GYM:** 07.00 - 23.00  
**POOL:** 07.30 - 22.30

**Σάββατο**  
**GYM:** 09.00 - 21.00  
**POOL:** 11.00 - 17.00

**Κυριακή**  
**GYM:** Κλειστά  
**POOL:** Κλειστά

Τους μήνες Ιούλιο & Αύγουστο, το ωράριο λειτουργίας υφίσταται αλλαγές

## Pool & Aqua Classes – ΙΟΥΛΙΟΣ από 8/7 έως 19/7



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
10:30 11:20	AQUA FITNESS ΒΑΣΣΟΣ		AQUA FITNESS ΒΑΣΣΟΣ		AQUA FITNESS ΒΑΣΣΟΣ	
11:30 12:20				AQUA FITNESS ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		
12:00 12:50						AQUA FITNESS
13:30 14:20						
19:30 20:20	AQUA FITNESS ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		AQUA FITNESS ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ			
20:30 21:20		AQUA FITNESS ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		AQUA FITNESS ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		

## Kids Academy – ΙΟΥΛΙΟΣ από 8/7 έως 19/7



	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
10:00 10:45						KIDS ACADEMY
11:00 11:45						KIDS ACADEMY
13:00 13:45						KIDS ACADEMY
14:00 14:50						KIDS ACADEMY ΕΦΗΒΙΚΟ
15:30 16:15	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	
16:30 17:15	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	
17:30 18:15	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	
18:30 19:15	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	KIDS ACADEMY	
19:30 20:20		KIDS ACADEMY ΕΦΗΒΙΚΟ		KIDS ACADEMY ΕΦΗΒΙΚΟ		
20:30 21:20						

## Pool & Aqua Classes – ΙΟΥΛΙΟΣ από 22/7 έως 26/7



	Δευτέρα 22/7	Τρίτη 23/7	Τετάρτη 24/7	Πέμπτη 25/7	Παρασκευή 26/7	Σάββατο 27/7
10:30 11:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ	
11:30 12:20						
12:00 12:50						<b>AQUA FITNESS</b>
13:30 14:20						
19:30 20:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΒΑΣΣΟΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ			
20:30 21:20		<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		

## Kids Academy – ΙΟΥΛΙΟΣ από 22/7 έως 26/7



	Δευτέρα 22/7	Τρίτη 23/7	Τετάρτη 24/7	Πέμπτη 25/7	Παρασκευή 26/7	Σάββατο 27/7
10:00 10:45						
11:00 11:45						<b>KIDS ACADEMY</b>
13:00 13:45						<b>KIDS ACADEMY</b>
14:00 14:50						<b>KIDS ACADEMY</b> <b>ΕΦΗΒΙΚΟ</b>
15:30 16:15	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	
16:30 17:15	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	
17:30 18:15	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	
18:30 19:15	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	<b>KIDS ACADEMY</b>	
19:30 20:20		<b>KIDS ACADEMY</b> <b>ΕΦΗΒΙΚΟ</b>		<b>KIDS ACADEMY</b> <b>ΕΦΗΒΙΚΟ</b>		
20:30 21:20						

## Pool & Aqua Classes – ΙΟΥΛΙΟΣ από 29/7 έως 2/8



	Δευτέρα 29/7	Τρίτη 30/7	Τετάρτη 31/7	Πέμπτη 1/8	Παρασκευή 2/8	Σάββατο 3/8
10:30 11:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ	
11:30 12:20						
12:00 12:50						
13:30 14:20						
19:30 20:20	<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ		<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ			
20:30 21:20		<b>AQUA FITNESS</b> ΠΙΠΕΡΑΚΗΣ			<b>AQUA FITNESS</b> ΣΑΡΑΚΑΚΗΣ	

ΤΑ ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ AQUA ΔΕ ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΑΠΟ ΤΙΣ 5/8 ΕΩΣ 18/8

ΤΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΤΑ ΣΑΒΒΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΜΗΝΑ ΑΥΓΟΥΣΤΟ ΘΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΚΛΕΙΣΤΟ